



**ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

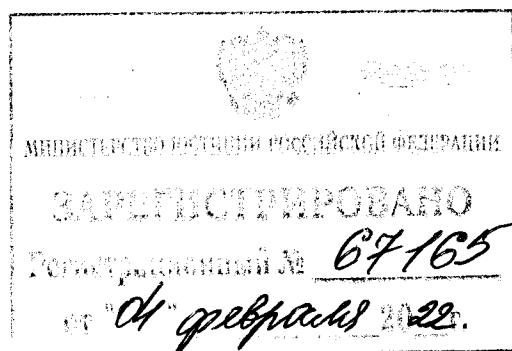
П О С Т А Н О В Л Е Н И Е

04.02.2022

Москва

№ 4

О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020 № 15



В соответствии со статьей 39 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, № 14, ст. 1650; 2019, № 30, ст. 4134) и пунктом 2 Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 № 554 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, № 31, ст. 3295), **п о с т а н о в л я ю:**

1. Внести изменения в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020 № 15 (зарегистрировано Минюстом России 26.05.2020, регистрационный № 58465), с изменениями, внесенными постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.11.2020 № 35 (зарегистрировано Минюстом России 16.11.2020, регистрационный № 60909), от 11.10.2021 № 25 (зарегистрировано Минюстом России 14.10.2021, регистрационный № 65406), от 09.11.2021 № 29

(зарегистрировано Минюстом России 12.11.2021, регистрационный № 65801), от 04.12.2021 № 33 (зарегистрировано Минюстом России 06.12.2021, регистрационный № 66208) и от 21.01.2022 № 2 (зарегистрировано Минюстом России 25.01.2022, регистрационный № 66988), согласно приложению.

2. Настоящее Постановление вступает в силу со дня, следующего за днем его официального опубликования.



А.Ю. Попова

Приложение
к постановлению Главного
государственного санитарного
врача Российской Федерации
от 04.02. 2022 г. № 4

Изменения, вносимые в санитарно-эпидемиологические правила
СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»,
утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача
Российской Федерации от 22.05.2020 № 15

1. Абзац третий подпункта 3.1.1 пункта 3.1 признать утратившим силу.
2. Пункт 3.7 изложить в следующей редакции:

«3.7. Подтвержденным случаем COVID-19 считается случай с лабораторным подтверждением любым из методов, определяющих антиген возбудителя или генетический материал возбудителя, с использованием диагностических препаратов и тест-систем, зарегистрированных в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Выписка пациентов к занятию трудовой деятельностью (обучению), допуск в организованные коллективы после проведенного лечения (как в стационарных, так и в амбулаторных условиях) и выздоровления осуществляются без лабораторного обследования на COVID-19, если время лечения составляет 7 и более календарных дней. В случае если время лечения (наблюдения) пациента с лабораторно подтвержденным инфицированием возбудителем COVID-19 составляет менее 7 календарных дней, то выписка к занятию трудовой деятельностью (обучению), допуск в организованные коллективы осуществляются после получения одного отрицательного результата лабораторного обследования на COVID-19, проведенного не ранее чем через 3 календарных дня после получения положительного результата лабораторного обследования на COVID-19.

Выписка пациента из стационара для продолжения лечения в амбулаторных условиях может осуществляться до получения отрицательного результата лабораторного исследования на COVID-19, за исключением выписки пациентов, проживающих в коммунальной квартире, учреждениях социального обслуживания с круглосуточным пребыванием, общежитиях и средствах размещения, предоставляющих гостиничные услуги.

При проведении в медицинской организации лечебно-диагностических процедур лицу с заболеванием COVID-19, находящемуся на амбулаторном лечении, такой организацией должен обеспечиваться режим, исключающий контакт с иными лицами, за исключением лиц, являющихся работниками медицинской организации.».

3. Пункт 3.8 признать утратившим силу.

4. Пункт 3.12 изложить в следующей редакции:

«3.12. К учету случаев COVID-19 принимаются результаты всех лабораторных исследований, проведенных любым из методов, определяющих антиген или генетический материал возбудителя, с использованием диагностических препаратов и тест-систем, зарегистрированных в соответствии с законодательством Российской Федерации.».

5. Пункт 4.2 изложить в следующей редакции:

«4.2. Эпидемиологическая тактика при COVID-19 включает:

принятие мер по всем звеньям эпидемического процесса: источник, пути передачи и восприимчивый организм (изоляция больных, прерывание путей передачи возбудителя, защита лиц, контактировавших с больным COVID-19, и лиц из групп риска);

выявление больных, их своевременную изоляцию и госпитализацию;

установление границ очага;

максимальное ограничение контактов (при распространении инфекции);

проведение мероприятий в эпидемических очагах;

дезинфекцию;

экстренную профилактику (профилактическое лечение) для лиц, контактировавших с больными COVID-19, и лиц из групп риска, проведение профилактических прививок по эпидемическим показаниям;

профилактику внутрибольничного инфицирования и недопущение формирования очагов в медицинских организациях и организациях социального обслуживания;

соблюдение больными, лицами с подозрением на COVID-19, в том числе находившимися в контакте с больными COVID-19, обязательного режима изоляции.».

6. Пункт 4.2.1 признать утратившим силу.

7. Абзац первый пункта 4.3 после слов «компетенцией» дополнить словами «с учетом санитарно-эпидемиологической обстановки».

8. Абзац второй пункта 4.4 изложить в следующей редакции:

«- соблюдение всеми физическими лицами правил личной гигиены (в том числе мытье рук, использование антисептиков, медицинских масок), соблюдение

социальной дистанции от 1,5 до 2 метров;».

9. В пункте 4.6 слова «, при проведении медицинского наблюдения за лицами в режиме домашней изоляции и в обсерваторах» исключить.

10. Пункты 4.7 и 5.10 признать утратившими силу.

11. Пункт 6.4 изложить в следующей редакции:

«6.4. Заключительную дезинфекцию проводят после убытия (госпитализации) больного или по выздоровлению больного (при лечении на дому). При обработке поверхностей в помещениях применяют способ орошения или аэрозольный метод. Мягкий инвентарь, постельное белье подвергают камерной дезинфекции. Вентиляционные системы обрабатывают аэрозольным или «дымовым» способом. Воздух в отсутствие людей следует обрабатывать с использованием открытых ультрафиолетовых облучателей, аэрозолей дезинфицирующих средств.».



№	Наименование учреждения	Адрес	Телефон
ЕДИНЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР 122 (с мобильного) По этому номеру можно оформить заявку на вызов врача			
СКОРАЯ ПОМОЩЬ 112			
	Администрация города Сочи	Советская, 26	ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ по COVID-19 и вакцинации (862) 266-06-13
	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская больница №1 города Сочи» МЗ КК	г. Сочи, Лазаревский район, ул Энтузиастов, д. 17	Регистратура: +7 (862) 270 44 17 ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: +7 (938) 294 81 85
	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская больница №3 города Сочи» МЗ КК	г. Сочи, Хостинский район, ул. Самшитовая, д. 4	Регистратура взрослой поликлиники: (862)265-35-90 Регистратура детской поликлиники: (862)265-35-24 ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: +7 (928)851-18-62
	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская больница №4 города Сочи» МЗ КК	г. Сочи, Центральный район, ул. Туапсинская, д. 1	Справочная: 8(862)261-47-88 Участковая поликлиника: 8(862)261-41-66 ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ (круглосуточно): 8(862)291-77-03
	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская больница № 8 города Сочи» МЗ КК	г. Сочи, Адлерский район, ул. Турчинского, д. 24	РЕГИСТРАТУРА: 8 (862) 243-73-65 ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8-938-294-22-91
	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Краевая больница № 4» МЗ КК	г. Сочи, Адлерский район, ул. Кирова, д. 50	РЕГИСТРАТУРА: (862) 240-10-37
	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская поликлиника №1 города Сочи» МЗ КК	г. Сочи, Центральный район, ул. Конституции, д. 24	ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: +7 968 300-04-66 РЕГИСТРАТУРА: 8-862-264-20-08; 8-862-264-73-90.

	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская поликлиника №2 города Сочи» МЗ КК	г. Сочи, Адлерский район, ул. Гудаутская, д. 3	РЕГИСТРАТУРА 8 (862) 444-01-50 Горячая линия COVID–19: 8-988-236-73-62 Горячая линия вакцинация +7(918)605-35-41
	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская поликлиника №3 города Сочи» МЗ КК	г. Сочи, Хостинский район, ул. Дивноморская, д. 6	РЕГИСТРАТУРА (862) 267-75-84 ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ +7(938)462-01-37
	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская поликлиника №4 города Сочи» МЗ КК	ул. Армавирская, д. 108а	Многоканальный номер телефона CALL-центра +7 988 234-38-57 ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (918) 910-00-63



Памятка для граждан о действиях в случае бессимптомного или легкого течения новой коронавирусной инфекции и острой респираторной вирусной инфекции

I. Если Вы вакцинированы/ревакцинированы против новой коронавирусной инфекции COVID-19 менее 6 месяцев назад или переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19 менее 6 месяцев назад, при этом:

у Вас положительный мазок на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) и при этом нет никаких симптомов заболевания.

○ В данной ситуации не требуется лечение и может быть получен листок нетрудоспособности и необходима самоизоляция. Рекомендуется контролировать температуру тела не реже 1 раза в сутки.

– у Вас есть симптомы ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, однократное повышение температуры не выше 37,5⁰С), но нет результата ПЦР-диагностики на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19);

– **Вы НЕ относитесь к группе риска:**

○ Вам меньше 60 лет;

○ у Вас отсутствуют сопутствующие хронические заболевания (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицитные состояния);

○ у Вас нет избыточного веса.

Ваши действия:

• Оставайтесь дома;

• При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося позвоните в единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники. Листок нетрудоспособности и справка будут оформлены.

• Если Вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты. Маски или респираторы должны носить все домочадцы.

• Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа).



- Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела).
- Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки.
- При возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром (насыщение крови кислородом) 2 раза в день (нормальные значения – не ниже 95-96%).
- Возможно использование противовирусных препаратов, капли или спрей в нос (*например, содержащие интерферон-альфа*), беременным только по назначению врача.
- При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды.
- При боли в горле можно применять местные средства в виде растворов для полоскания горла, таблеток для рассасывания, спреев. Данные препараты отпускаются без рецептов врача.
- При повышении температуры до 38,0⁰С и выше Вы можете принять жаропонижающие препараты.
- Вы можете также принимать препараты витамина С и витамина D в соответствии с инструкциями по применению.

**Лекарственные препараты применяются в соответствии с инструкцией, при отсутствии противопоказаний к их применению.*

При ухудшении состояния:

- Если у Вас **повысилась температура выше 38,0⁰С и сохраняется более 2-х суток**, несмотря на прием жаропонижающих средств, Вам необходимо позвонить в call-центр Вашей поликлиники, или в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником;
- Если появилась **одышка, чувство нехватки воздуха, боли за грудиной** Вам трудно дышать и/или уровень сатурации менее 94-95%, и/или учащение дыхания, то необходимо позвонить в единую службу «103» для вызова скорой помощи.

ВАЖНО: Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.



II. Если Вы вакцинированы/ревакцинированы против новой коронавирусной инфекции COVID-19 менее 6 месяцев назад или переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19 менее 6 месяцев назад, при этом:

– у Вас положительный мазок на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) и отсутствуют симптомы заболевания;

– Вы относитесь к группе риска:

- **возраст 60 лет и старше;**
- **у Вас есть хронические заболевания (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицитные состояния);**
- **у Вас есть избыточный вес.**

Ваши действия:

- **Оставайтесь дома.**
- **Если Вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты, маски или респираторы должны носить все домочадцы.**
 - **Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа).**
 - **Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела).**
 - **Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки.**
 - **При возможности измеряйте сатурацию пульсоксиметром 2 раза в день (нормальные показатели пульсоксиметрии – не ниже 95-96%).**
 - **Возможно использование противовирусных препаратов, капли или спрей в нос (например, содержащие интерферон-альфа), беременным только по назначению врача.**
 - **При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды.**
 - **Препараты, которые Вам были назначены на регулярной основе необходимо **продолжить** принимать в той же дозировке.**
 - **Лечение Вам назначит медицинский работник.**

**Лекарственные препараты применяются в соответствии с инструкцией, при отсутствии противопоказаний к их применению.*



! При появлении симптомов ОРВИ:

- кашель;
- насморк;
- першение или боль в горле;
- повышение температуры выше 38,0⁰С.

Вам **необходимо** позвонить в call-центр Вашей поликлиники или в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником.

! При появлении:

- **одышки** (чувство нехватки воздуха, учащенное дыхание, боль за грудиной) и/или снижения уровня сатурации менее 94-95%;
- **повышения температуры выше 38,0⁰С.**

Необходимо позвонить в единую службу «103» для вызова скорой помощи.

ВАЖНО: Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики могут быть назначены только медицинским работником и только в случае наличия показаний.

III. Если Вы не вакцинированы и не переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19, то:

- при появлении любых симптомов ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры выше 38,0⁰С) и вне зависимости от результатов ПЦР-диагностики
- у Вас положительный мазок на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) вне зависимости от симптомов заболевания

Ваши действия:

- Оставайтесь дома.
- Необходимо позвонить в единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником.



- В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру «103».

Что делать, если заболел ребенок?

Ваши действия:

- Оставить ребенка дома, не отправлять в детский сад или школу.
- Строго выполнять рекомендации медицинских работников по диагностике и лечению заболевания. **Ни в коем случае не заниматься самолечением.**
- Необходимо позвонить в единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником.
- В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру «103».

ВАЖНО: Не стоит самостоятельно лечить ребенка антибиотиками. Антибиотики могут быть назначены только врачом-педиатром и только в случае наличия показаний.

** По мере развития заболевания и наблюдения за течением болезни рекомендации могут быть скорректированы.*

Минздрав России призывает всех граждан:

- используйте защитные маски или респираторы при нахождении в закрытых помещениях и контактах с другими людьми.
- тщательно и часто мойте руки и обрабатывайте их антисептиком.
- по возможности минимизируйте посещения мест с большим скоплением людей, а в случае, если избежать этого невозможно, соблюдайте дистанцию 1,5-2 метра.

Эти простые профилактические меры снизят риск заражения.

Также напоминаем о необходимости пройти вакцинацию и своевременную ревакцинацию от коронавируса.

Памятка для лиц, заболевших COVID-19

Основные нововведения для лиц, заболевших COVID-19, в соответствии с постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации Анны Поповой от 04.02 2022 № 4:

- изоляция для лиц, контактировавших с больными коронавирусом, отменяется в России с 06.02.2022;

- если лечение составляло семь и более дней, то для выписки не нужен отрицательный ПЦР-тест. Если же срок лечения был менее недели, то отрицательный тест для выписки обязателен;

- сдать повторный ПЦР-тест можно уже через три дня после положительного результата. Если он покажет, что пациент здоров, тот получит право вернуться к работе или учебе;

- перчатки исключены из перечня мер по борьбе с распространением вируса. Теперь в списке правил гигиены, перечисленных в постановлении, остались только мытье рук, ношение медицинских масок и использование антисептиков;

- указано на важность соблюдения социальной дистанции в 1,5–2 метров для разрыва цепочки заражений.